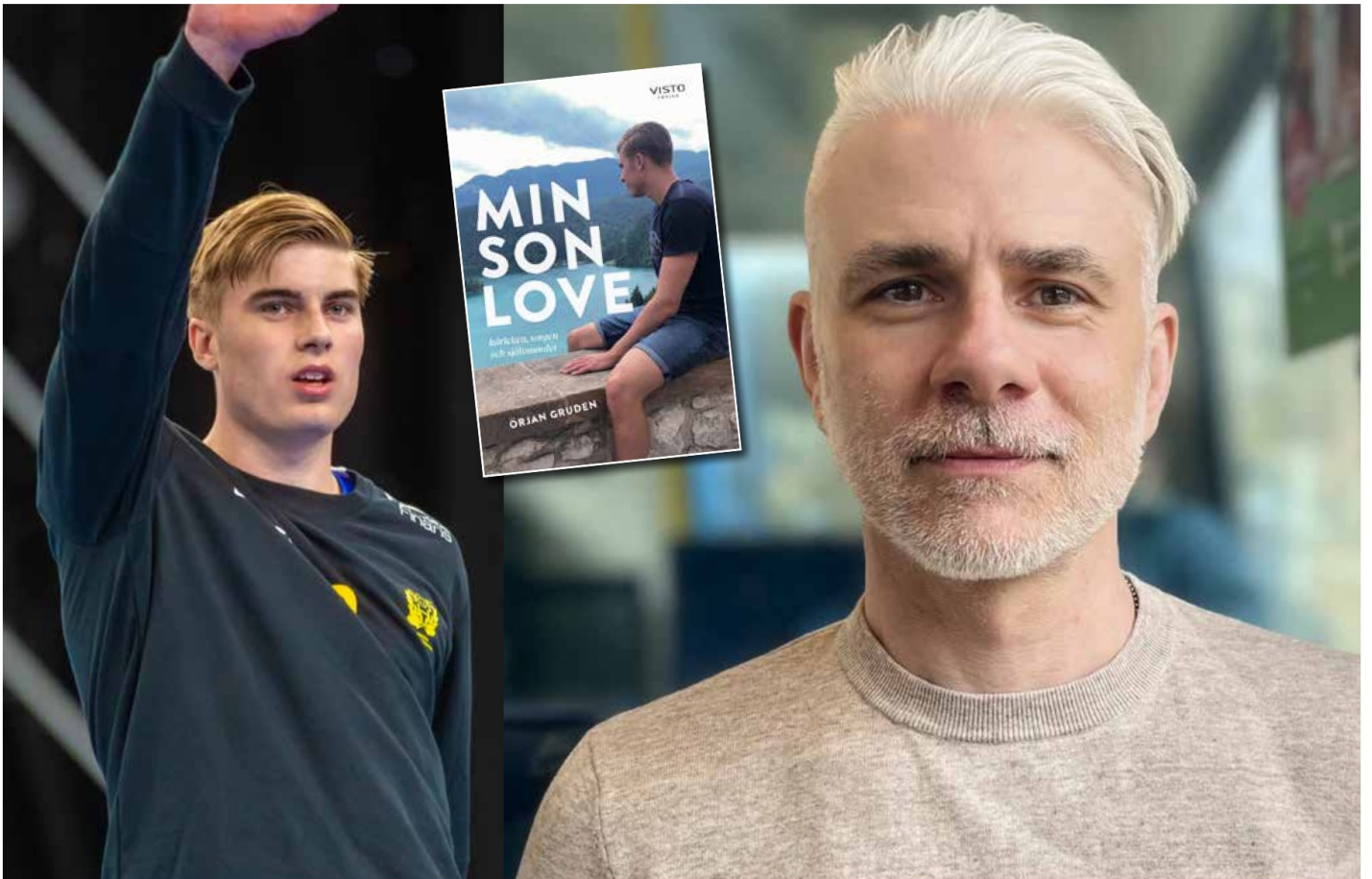


samhälle & politik

TIPSA REDAKTIONEN!

Du är alltid välkommen att tipsa redaktionen eller skicka in egna texter och bilder. Vi förbehåller oss rätten att välja ut lämpligt material samt att korta ner texter. E-post: redaktionen@fixmedia.se



FÖR SNART TVÅ ÅR SEDAN valde Örjan Grudens son Love att ta sitt liv. Nu är boken om sonen färdigskriven. Örjan förlorade inte bara sin son utan även sin bästa vän.

FOTO: PAVAT

Örjans son tog sitt liv

■ ÅKERSBERGA För nästan exakt två år sedan tog Örjan Grudens 18-årige son Love sitt liv. Nu har Örjan skrivit en bok där han beskriver sorgen och sökandet efter svar på varför Love valde att avsluta livet. Kunde han agerat annorlunda? Det han kommit fram till är att självmord är oerhört komplext och sällan har en enkel förklaring.

Det närmar sig boksläpp för "Min son Love". På över 300 sidor har Örjan Gruden vänt och vridit på varje tänkbar sten, pratat med sin sons vänner och bekanta samt listat 25 möjliga orsaker till varför hans son avslutade sitt liv. Ett konkret svar har han inte hittat, däremot har han fått en djupare förståelse för Love och hans val.

–Självmord kanske inte alltid beror på psykisk sjukdom eller ohälsa. Det kan finnas existentiella och filosofiska aspekter, där exempelvis frågan om vad som är livets mening spelar roll, säger Örjan.

Love gick i Söraskolan och spelade handboll i Åkersberga Handbollsklubb där han var målvakt. Handbollen fick honom att flytta till Göteborg för att gå på Riksidrottslyseminasiet och han spelade även i ungdoms-

landslaget. Örjan beskriver sin son som duktig och lättlärd med höga krav på sig själv och en enorm viljestyrka. Vännerna upplevde Love som schyst och någon som peppade andra.

–Love var en god lyssnare som ställde bra frågor men var hemlighetsfull när det kom till honom själv.

Boken om Love beskriver Örjan som en möjlighet att låta Love leva vidare, att ge de som undrar några pusselbitar till att förstå. Han har skrivit boken med största respekt och kärlek trots att boken även utforskar delar av Love som inte enbart var positiva. Boken är också en del

i Örjans egna sorgearbete och är väldigt självutlämnande.

–Pressade jag honom? Vad kunde jag gjort annorlunda? Borde jag förbjudit honom att vara ute efter hans första självmordsförsök? Han hade endast två dagar innan självmordet haft kontakt med psykiatri och då sagt "jag kommer inte ta livet av mig". Han hade tänkt igenom allt så att ingen skulle upptäcka vad som var på gång, berättar Örjan och fortsätter:

–Jag vet hur det slutar men ändå försöker jag tänka fram lösningar.

När Love dog förlorade Örjan sin bästa vän, den han tänkte på först när något roligt hade hänt. I två veckor efter självmordet var Örjan helt besatt av att förstå sin sons beslut. Åtta timmar om dagen letade han efter ledtrådar och pratade med de som umgäts med Love den sista tiden.

Familjen, vännerna och tillätlisen att befinna sig djupt i känsla och tanke var viktiga pusselbitar i sorgebearbetningen.

–Sorg är i grunden något vack-



Örjan beskriver sonen Love som sin bästa vän. Här är de tillsammans efter Örjans mammas begravning.

FOTO: MLENA GRUDEN

att prata mer med varandra och minska tabut kring självmord. Men det är viktigt att förstå att det inte finns några garantier i livet och inget facit till varför någon väljer att avsluta sitt liv.

Örjan kommer att vara på Akademibokhandeln lördagen den 11 juni för att signera boken och dela med sig av sina erfarenheter.

Självmord i Sverige

- ◆ Varje år tar 22 barn under 18 år sitt liv.
- ◆ År 2020 tog 1 441 personer sitt liv, 70 procent av dessa var män.
- ◆ Det är främst män i åldern 45-64 år som begår självmord.

Källa: Folkhälsomyndigheten och Karolinska institutet

Lina Abrahamsson

redaktionen@fixmedia.se

